

20^{ème} ÉDITION CONGRÈS MAGHRÉBIN ET NATIONAL D'HÉMATOLOGIE TANGER

DU 14 AU 16 NOVEMBRE 2024

Myélome Multiple du sujet âgé et chimio-toxicité

Inaam Bizid, Amina Ben Ghechir, Arij Chefai, Yasmine Bnoui, Sarra Boukhris, Nader Slama, Wiem Boufrikha, Zaineb Mlayah, Mohamed Adnène Laatiri

Service d'Hématologie Clinique de Monastir - Tunisie

Introduction

Bien que la prise en charge du myélome multiple (MM) ait évolué au fil du temps avec amélioration des résultats thérapeutiques, les effets indésirables de la chimiothérapie représentent une cause majeure d'interruption du traitement et affectent considérablement la qualité de vie des patients.

Objectifs

Décrire les effets secondaires de la chimiothérapie et ses complications chez les patients âgés atteints de MM.

Matériels et méthodes

Type d'étude: descriptive rétrospective

Période de l'étude: Janvier 2015 – Décembre 2021

Critères d'inclusion:

- Patients âgés de 65 ans ou plus
- Atteints de MM symptomatique
- Suivis et traités au service d'hématologie clinique du CHU Fattouma Bourguiba de Monastir - Tunisie

La tolérance au traitement et les effets secondaires liés à la chimiothérapie étaient décrits et classés selon les grades définis par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Résultats

Au total, **38 cas** étaient colligés

Données épidémiologiques:

- **L'âge médian** = 70 ans [65 – 87]
- **Le sex ratio** = 0,9.

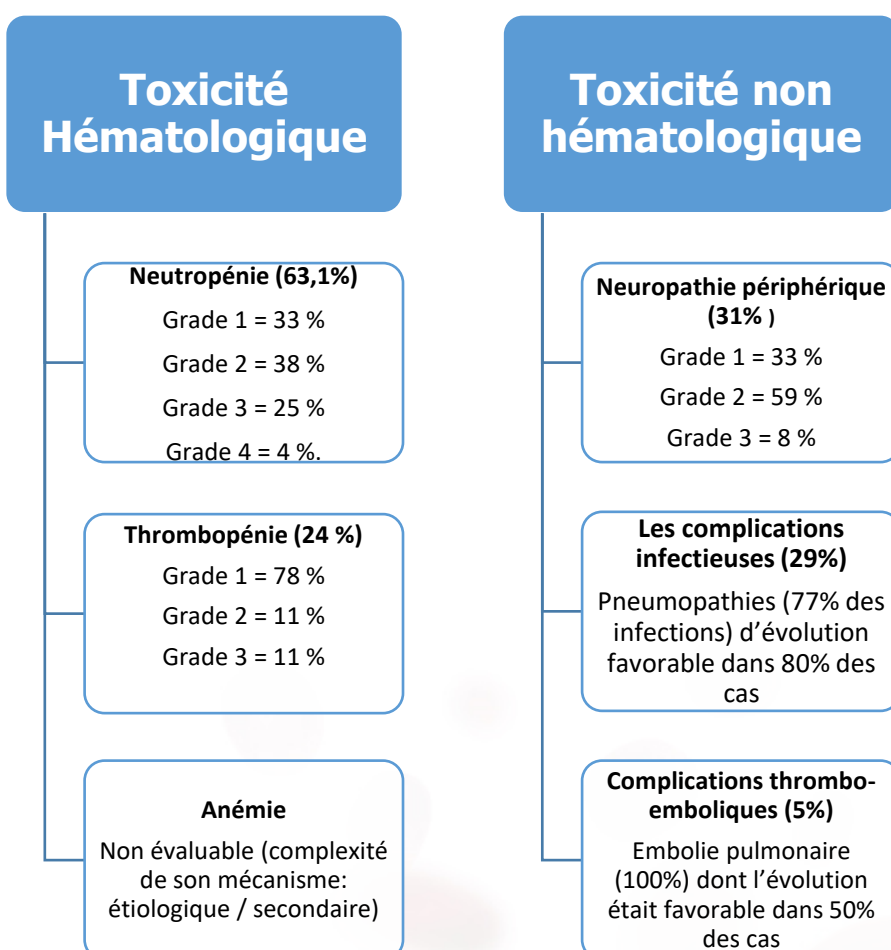
Répartition des patients selon le protocole thérapeutique



	Protocole	Effectif	Pourcentage
1^{er} groupe thérapeutique (Protocole du sujet âgé)	MPT	24	63 %
	MTD	5	13 %
	MP	2	5 %
2^{ème} groupe thérapeutique (Protocole du sujet jeune)	VTD	4	11 %
	CTD	3	8 %

Chimio-toxicité = 71% des cas

Adaptation des doses thérapeutiques = 58% des cas



Conclusions

L'incidence des effets secondaires liés à la chimiothérapie est considérable dans notre étude. L'adaptation des doses thérapeutiques et l'amélioration des mesures préventives telles que la prescription d'une antibiothérapie prophylactique et l'optimisation de la prophylaxie thromboembolique pourraient réduire le risque de survenue de ces effets indésirables et par conséquent améliorer les résultats thérapeutiques, en particulier dans cette population âgée et fragile.