

# P6 : Anémie du sujet âgé : profil épidémiologique et étiologique

Ben Salem S, Boufrikha W, Slama A, Mrad k, Slama N, Boukhris S, Laatiri M.A  
Service d'hématologie clinique CHU Fattouma Bourguiba Monastir, Tunisie

## Introduction

L'anémie est un motif fréquent de consultation chez les personnes âgées de plus de 65 ans.

Le diagnostic est parfois compliqué par l'association de maladies chroniques coexistantes, et le traitement peut nécessiter une approche multidisciplinaire pour gérer les causes sous-jacentes, tout en prenant en compte les comorbidités et la fragilité générale d'une telle population.

Le but de cette étude est de décrire le profil épidémiologique et étiologique de l'anémie chez la population âgée.

## Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective incluant des patients âgés de 65 ans ou plus, suivis au service d'hématologie clinique du CHU Fattouma Bourguiba de Monastir (Tunisie) pendant une période d'un an (2022), et qui présentaient une anémie à la numération de la formule sanguine (NFS) initiale définie par l'Organisation mondiale de la santé comme un taux d'hémoglobine inférieur à 12 g/dL chez la femme et inférieur à 13 g/dL chez l'homme.

## Résultats

Nous avons inclus 74 patients. L'âge médian était de 76 ans. Il n'y avait aucune prédilection sexuelle. Le motif de consultation le plus fréquent était le syndrome anémique (59 %).

Soixante-dix patients présentaient des antécédents de maladies chroniques.

Le taux d'hémoglobine moyen était de 8,3 g/dl, avec des valeurs allant de 4,2 à 11,6 g/dL. Les étiologies des anémies analysées chez nos patients sont résumées dans le tableau ci-dessous.

Etiologie	Nombre	Pourcentage (%)
Syndrome myélodysplasique	23	31
Carence en vitamines	23	31
Anémie ferriprive	12	16
Myélome multiple	9	12
Anémie inflammatoire	3	4
Leucémie lymphoïde chronique	2	3
Leucémie aigue	2	3

## Conclusion

L'anémie du sujet âgé est une affection fréquente qui est souvent sous-diagnostiquée. Plusieurs étiologies peuvent être sous-jacentes ou elle peut être dû au vieillissement lui-même par dysplasie médullaire avec ou sans carences nutritionnelles. Pour cette raison, une prise en charge optimale de l'anémie chez les patients âgés passe par un diagnostic précis et précoce pour orienter rapidement le traitement et améliorer le pronostic.